**Pseudokod gympass**

Krav från mig:

* Ska generera ca 5 pass
* Välja hur intensivt man vill träna, hur många repetitioner och sets man vill ha samt hur många övningar.
* Stor variation på övningar, både i maskin och med vikter.
* Eventuellt att man kan välja om man vill fokusera på fria vikter eller på maskiner. Om fria vikter, hur advancerat?
* Presenteras som pass 1 osv.
* Ska ge bra förslag på pass för helkropp, överkropp, underkropp, mage/rygg. Eller valbart för specifika kroppsdelar. Antingen ex. överkropp eller ex. armar, ben, mage, rygg. För ett pass.

Krav från Jocke:

* Ska kunna ta in antal träningstillfällen
* Ta in önskat antal set per dag
* Hämta data från dictionary
* Skapa nya dictionaries och addera data till dem
* Skapa arrayer samt lägga till och ta bort data

Fördjupning:

* Rekommendationer på antal set och repetitioner man ska göra på övningar och kanske vilken vikt som passar. (min idé: mata in hur erfaren man är, personligt bästa i alla övningar man vet, för att göra det lättare)
* Förläng så programmet går ut över flera veckor än en. Sammanhang mellan övningar och träningsområden. Varierande reps, sets, vikt på övningar eller olika övningar. Upplägg så man får en bra träning för hela kroppen.
* Egen dictionary där det finns grupper som passar bättre ihop än andra och som bör göras på samma tillfälle.
* Lägg till kondition/kost om man vill